

春の残波岬へ

みやわし会 ピクニック



残波岬公園（令和8年3月5日）

宮里老人クラブ新聞 みやわし

2026
4月
第30号

会長：前門 政子
題字：喜屋武磯江
編集：山下 博實



車中も楽し



仲間に入れてと”猫“

のジャン
プや潮吹
きが見ら
れず笑みが
こぼれました。

影、周辺を散策しまし
た。この時期サトウクジラ
園に到着。白い灯台の下
に元気に降り立ち記念撮
るで主のよう

変えています。
やがてバスは残波岬公
園に到着。白い灯台の下
に元気に降り立ち記念撮
るで主のよう

な“長老猫”も
姿を見せ、さ
りげなくピク
ニックに参加。

恒例となったみやわし
会のピクニック、今年に残
波岬公園へ。早春の3月5
日朝9時半、39名の皆さ
んがかりゆし園のバスに乗
り込み出発しました。楽し
い、皆さん
が興味深く
見入ってい
ました。

れるそう
で、愛好家
の方にスマホ
での動画を
見せてもら



沖ハム工場見学

昼食は「青い海 ゆつたりとしたひ
「Gala」。美味しい とときを楽しみま
弁当を囲み、広々 した。
とした空間の中で 帰りは沖ハムの

工場へ。大城尚美さん
（宮城千恵子さんの妹
さん）からハムやソーセ
ージの製造工程について
とても分かりやすい紹
介をいただき、興味深
く聞き入りました。

帰着は予定通り午後
3時半。心地よい疲れ
とともに、楽しい一日
を締めくくりました。

役員会だより

役員会開催：3月25日(水) 14:00～16:00
議長：前門政子会長 出席：役員6名

議題

- 7年度行事：すべて無事に消化した。
- 定期総会日程：5月21日（木）
輪投げ大会を同時に開催する。

4月の予定

定例会：毎週(木)10:00～公民館2階
・4/2, 4/9, 4/16, 4/23, 4.30 百歳体操と定例会

役員会：

・4/15(水) 14:00～15:30 公民館2階

宮里公園：

毎週 (月)(水)(金)(土)：ゲートボールとゆんたく
毎週 (火)：グラウンドゴルフとゆんたく

琉装で舞う レクリエーション大会躍動



広いフロアにチンヌジュシーの楽しさははずむ
【沖縄市体育館 撮影：狩俣沙織さん】

チャリティカラオケ交流会



玉城夫妻と、いらみなぜんごさん(右)

3月8日、市老連主催のチャリティカラオケ交流会が市民小劇場あしびなーで開催されました。20余りの地区からのど自慢が集いました。みやわし会からは、おしどり夫婦の玉城吉達さん・登美子さんご夫妻が登場。ジェスチャーも交えた見事な歌唱で「明日の夫婦酒」を披露され、場を和ませる話が続きました。応

3月8日、市老連主催のチャリティカラオケ交流会が市民小劇場あしびなーで開催されました。20余りの地区からのど自慢が集いました。

みやわし会からは、おしどり夫婦の玉城吉達さん・登美子さんご夫妻が登場。ジェスチャーも交えた見事な歌唱で「明日の夫婦酒」を披露され、場を和ませる話が続きました。応

チャリティカラオケ交流会 響き合う夫婦のデュエット

3月18日、沖縄市体育館で市老連主催の第49回レクリエーション大会が開催され、28チーム400名余りの



方が日頃の練習の成果を披露しました。みやわし会は東曙会との合同で70名が参加、うち24名が「チンヌジュシー」を演舞。広い舞台で琉球餅と芭蕉布姿で舞う皆さんは一糸乱れぬ見事さで、大きな喝采を浴びていました。座ったままあや棒でにぎやかに拍子をとる4名、今年も大好評でした。

自治会 区民交流スポーツ大会

2月28日、宮里自治会は子どもからお年寄りまで楽しく体を動かそうと区民交流スポーツ大会を開催



世代を継ぐ開会式【宮里小学校体育館】

しました。土曜日で宮里公園に集まっていたみやわし会の皆さんも合流し、会場の宮里小学校体育館は一気ににぎやか

に。当日は、床の上でカーリングが楽しめる「カローリング」の紹介もあり、勘のいい皆さんはすぐにコツをつかんで、交代でゲームを楽しんでいました。



カローリングを上手に楽しむ皆さん



新里八十秀かりゆしシニアクラブ会長(左)も祝福に

援団は最前列で手作りの大きなプラカードを掲げ、声援を送りました。お二人は日頃の集まりにも欠かさずそろって参加されており、その姿は多くの会員の励みとなっています。これからのさらなる活躍が楽しみです。

令和8年度年会費のお願い
4月に各地区の班長がみやわし
会年会費の徴収に伺います。
年会費 3,000円
皆さまのご協力をよろしくお願い
いたします。