

# みやわし会新年会開催

## 47名の笑顔集う 新春の宴

新年会開催の3日前、役員の方が集まり当日の役割を手際よく決めました。そして、時折青空ものぞいた2月5日当日、盛装した皆さんが続々と集まり、総勢47名の大勢の参加を喜び合いました。



会場の皆さんも踊る、みやわし会十八番「めでたい節」

会は喜屋武磯江さんの華やかで楽しい司会のもと、三線クラブの演奏で華麗に開幕。前門政子会長の挨拶、来賓の富田ふじ代自治会長の祝辞、そして97歳を迎えられた謝花哲夫さんの力強い乾杯の音頭と続き、会場は一気に祝賀ムードに包まれました。



謝花哲夫さん  
乾杯の音頭をいただく



令和8年みやわし会新年会 晴れやかに

みやわし会の一大イベントである新年会。来年もまた元気にこの席で会いましょうと声を掛け合い、晴れやかな集合写真にその笑顔を取めました。

締めは再び三線クラブ。重厚な地方に合わせ塩川初江さんが歌い、テンポが次第に速まると、流れは自然とカチャーシーへ。心地よいリズムが会場全体を包み、手足を大きく動かしながら喜びの踊りを存分に楽しみました。

宮里老人クラブ新聞  
みやわし

2026  
3月  
第29号

会長：前門 政子  
題字：喜屋武磯江  
編集：山下 博實



安里清子さん「男船」



大森英俊さん「おまえに」



玉城吉達・登美子ご夫妻  
「明日の夫婦酒」



カチャーシーで喜びがさく裂、会場全体が揺れました



三線サークルの地方で歌う、塩川初江さん

## ご芳志御礼

みやわし会新年会に際し、多くの皆さまより温かいご寄附ならびにご贈答品を賜りました。心より御礼申し上げます。(敬称略・順不同)

謝花哲夫 浜田洋子 宮城春子 當銘秋子  
比嘉ミヨ子 桑江 研 塩川初江 富田ふじ代  
皆さまのお心遣いに深く感謝申し上げます。

## 役員会だより

役員会開催：2月18日(水) 14:00～15:30  
議長：前門政子会長 出席：役員6名

### 議題

- 諸行事について
  - 新年会(2/5)報告 ・ピクニック下見
  - 合同作品展応募・レク大会：出演者20数名
  - カラオケ大会：玉城ご夫妻出演予定
- 宮里公園倉庫修理募金：28,000円を達成

### 3月の予定

定例会：毎週(木)10:00～公民館2階  
・3/12, 3/19, 3/26 百歳体操と定例会  
3/05:ピクニック

### 役員会：

・3/18(水)14:00～15:30 公民館2階

### 宮里公園：

毎週 (月)(水)(金)(土)：ゲートボールとゆんたく  
毎週 (火)：グラウンドゴルフとゆんたく

### 市老連関連他 (詳細は役員まで)

- ・みやわし会ピクニック：3/5(木) 10:00～15:30
- ・市老連チャリティーカラオケ交流会：  
3/8(日) 13:30～ 沖縄市民小劇場あしびなー



講習に聞き入る皆さん【宮里公民館2階】

1月29日の定例会は、沖縄市役所市民健康課の比屋根管理栄養士をお招きし、高齢者の体力低下(フレイル)を防ぐための食事の取り方について講習を受けました。毎日の食事に偏りがないか自己採点で確認し、豆類や肉類などをバランスよく摂ることの大切さ

を学びました。参加者の皆さんは真剣に耳を傾け、健康への意識を新たにしていました。



レク大会本番間近練習風景

また、レク大会も目前に迫り比嘉ミヨ子さん、塩川初江さんの指導のもと「チンヌクジュシー」の演目練習にも熱が入ってききました。本番は3月18日、20名余りで踊ります。

# 定例会だより フレイル予防の食事講習

# 力作が今年も 沖縄市作品展

2月21日22日の両日、恒例の市老連作品展がかりゆし園にて開催されました。また人たちの眼を楽しませています。

した。みやわし会からも浜田洋子さん喜屋武磯江さん達の力作を出展、会場を訪ね



みやわし会からの出展作品

# 宮里公園コンテナ倉庫・雨漏り補修完了



1月31日(土)午前9時過ぎ、宮里公園コンテナ倉庫の雨漏り補修にみやわし会の方約15名が参加。東江信雄さん、具志堅盛雄さんの

の指示のもと用具の搬出・洗浄、屋根のトタン張り替えを行い、午後3時過ぎに作業を無事完了しました。倉庫は今後も大切な器具・備品を守ってくれます。

おかげさまで寄附金総額28,000円が集まり、材料費と作業に当たった皆さんの飲み物代に充てさせていただきました。温かいご協力に感謝申し上げます。