

# 宮里老人クラブ新聞 みやわし

第15号

会長：前門 政子  
題字：喜屋武磯江  
編集：山下 博實

## 新年に寄せて



宮里みやわし会  
会長 前門 政子

明けましておめでとうございます。  
会員の皆様には、新春をすがすがしくお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年中は、老人会の活動に多くのお力添えをいただきいただき、まことにありがとうございます。行事を通じて皆様のたくさん笑顔や暖かい交流に携われたこと、役員一同とても喜び、感謝しております。

人生百年時代、本年も「健康」「交流」に加え、多くのことにチャレンジしていく精神で「楽しく無理なく気軽に参加できる活動」を計画してまいります。これまで以上に絆を深める一年にしていきたいと思います。

皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

### 役員会だより

役員会開催：12月19日(木) 公民館1F 学習室  
議長：前門政子会長 出席：役員6名  
議題

1. レク大会：出場者約20名。衣装決定。
2. ピクニック：日時3/10(月) 与勝巡り  
役員4名で12/27下見を行う
3. ペタンク大会、パークゴルフ大会：裏面参照
4. 赤い羽根募金：自治会と共同で提出する。
5. 令和6年新年会：日時 2/8(土)12:00～

### 1月の予定

- ・1/09 第2(木) 10:00～公民館2階  
百歳体操と定例会  
**第48回レク大会を成功させる決起集会**
  - ・1/16 第3(木) 10:00～公民館2階  
百歳体操と定例会
  - ・1/23 第4(木) 10:00～公民館2階  
百歳体操と役員会
  - ・1/30 第5(木) 10:00～宮里公園  
グラウンドゴルフ  
(雨天時：百歳体操と定例会 公民館2階)
- ★毎週(月)(火)(水)(金)(土)は9:00から宮里公園でラジオ体操、ゲートボールとゆんたくが開かれます。  
★1/18(土) 第48回レク大会 市民会館  
★1/25(土) 自治会新年会公民館 1,500円  
★1/27(月) 北部地区演芸のつどい かりゆし園

## 宮里で遊ぼう

冬将軍が居座り身体もがちがち。やーぐまいから抜け出して、近くの宮里公園へ出かけてみませんか。



ゲートボールを楽しむ【宮里公園】

朝九時半、みやわし会の皆さんが公園に集まってきました。体温を測り、体調のいい人は掃除を始める。東屋とグラウンドがきれいになった頃ラジオ

朝九時半、みやわし会の皆さんが公園に集まってきました。体温を測り、体調のいい人は掃除を始める。東屋とグラウンドがきれいになった頃ラジオ体操が流れ、そして和やかにゲートボールやグラウンドゴルフ。いいプレイが出ると敵味方を問わず称え、失敗しても笑い飛ばす。そんな暗黙のルールがあつて笑い声が絶えません。初めて見えたも歓迎、丁寧に指導してもらえます。安里清子さんや伊波キヨ子さん達もすんなりとチームに入り楽しんでいました。ゲームの後は、東屋



忘年会に集う【宮里公民館】

でのゆんたくです。そのゆんたくで「忘年会をやるうよ」との提案が出て皆さんが賛同、12月14日に公民館で開催しました。五百円の会費でテーブルには皆さんの手作りの料理がずらりと並び、ワインの差し入れも。催しの都度お世話になる竹元三郎さんも参加、可愛い小さなグラスでほんのりと顔を染めた皆さんと一緒に、美味しく楽しく談笑を楽しんでいました。

# 市老連の大会を遊ぼう

市老連ではいろいろな競技の大会を数多く提供しています。競技と言っても難しいものではなく、誰でも無理なく楽しめる

もの。市内の各支部からたくさんの申込みがあります。みやわし会から参加した皆さんの活躍ぶりを紹介します。



真剣にペタンクを競う【かりゆし園】

た。奮闘空しく優勝は逃しましたが、「惜しかったね。来年また頑張ろうね」と當銘秋子さん。初めての方も多く、次回はきつとこの経験を生かすことが出来ることでしょう。

冬將軍がどんと居座った12月20日、かりゆし園広場に100名以上の方が集って行われました。開会式が始まる頃には風も止み、日差しがほかほかと暖かい陽気に。みやわし会は選手の九名に応援団の方が六名も。手作りのてんぷらやケーキの差し入れもいただき、気合合い十分でした。

## ペタンク大会



ペタンク応援の皆さん【かりゆし園】

11月29日(金)、かりゆし園広場に60名余りの会員が集まりました。競技は輪投げ、ピンボール、公民館二階で楽しんだことのあるスカットボールの三種。

## 三種競技大会

ご高齢の方も多い中で、みやわし会からは四名中なんと東江信雄さんと前門政子さんの二人が飛び賞を当てました。

ゲームを楽しんだ大盛英俊さん、「簡単な競技で誰でも参加できましたね。次はもっとたくさん参加してもらいましようよ」と話していました。



パークゴルフを楽しむ



パークゴルフの選手と応援の皆さん

クリスマスの日、読谷のパークゴルフ場は雲一つない青空。絶好のゴルフ日和に恵まれました。各地区から集まったのは60名余り、みやわし会からは6名。アップダウンのあるコースは見事に手入れされ、上等の絨毯を歩く

ような心地よさです。コースは18ホール、26mから最長87mまで。ホールの見えにくいくところは前門政子さんが立ち、方向を見失うことはありません。スイングしてボールがまっすぐに飛んでいくと、結構な爽快感が味わえます。子供からお年寄りまで楽しめるコースです。市老連の大会の中に今回初めて取り入れられました。関係者の方々のご尽力に感謝していた次第です。



三種競技選手の皆さん