

第17回しまくとばかたやびら大会



塩川初江さん(中央)と応援に駆け付けた人たち

役員会だより

役員会開催：9月19日(木) 公民館2Fホール
議長：前門政子会長 出席：役員6名
議題

1. 体力測定(9/5(木))の結果報告
2. 「しまくとぅばかたやびら大会」報告
3. 班長の担当地域の見直しの件
4. レクレーション大会開催要項について
5. 運動会(10/29(土))開催内容について
6. 宮里みやわし会のぼりの基金の件

10月の予定

- ・10/03 第1(木) 10:00～公民館2階
百歳体操と定例会
- ・10/10 第2(木) 10:00～公民館2階
百歳体操と定例会
- ・10/17 第3(木) 10:00～公民館2階
百歳体操と役員会
- ・10/24 第4(木) 10:00～宮里公園
グランドゴルフ
(雨天時:百歳体操と定例会 公民館2階)
- ・10/31 第5(木) 10:00～公民館2階
百歳体操と定例会

★定例会では毎回、比嘉ミヨ子さん、塩川初江さんの指導でレク大会の練習を行います。

★毎週(月)(火)(水)、(金)(土)は 9:00～宮里公園にてゲートボールとゆんたくが開かれます。

★10/23(水) 市老連グランドゴルフ大会 6名
(信金ドーム) 東江信雄健康増進委員

九月一五日(日)、社会福祉センターでしまくとぅば語やびらの沖縄市大会が行われた。子供たちの発表と一緒に、みやわし会からは副会長の塩川初江さんが出場、見事優秀賞を受けられた。

タイトルは「わが人生の生活、夜父親の弾く三に金メダルを」。一〇人姉妹に母親が歌うかけがえの長女として家族を必のなない家族団らんの風景、そして大人になって

からは女性タクシー運転手第一号となり、家庭婦人バレーボール連盟を結成するなど常に前向きに生きて来た自分の人生を、明るく朗々と語られた。現役の重厚なしまくとぅばと島唄を耳にした子供たちにも、とても良い影響を与えたのでは。みやわし会からは一五名の皆さんが応援に駆け付け、皆で受賞を喜び合った。



「のぼり」基金にご協力を
宮里みやわし会ののぼり二本(計一八、七〇〇円)を、運動会などで団結力を示すべく先行発注をしました。つきましては基金五〇〇円/口を募ります。ご協力をよろしくお願いします。お問い合わせは宮里自治会まで。



イメージ

宮里老人クラブ新聞
みやわし

第12号

会長:前門 政子
題字:喜屋武磯江
編集:山下 博實



スカットしたさあ

みやわし会に新しいゲームが加わりました
その名も **スカットボール**

八月二九日(木)の定例会の日、一六名の方が集まりました。会長の前門政子さんが市労連から借りて来たシートを健康増進委員の東江信雄さんが公民館二階のホールに広げると、スカットボールの二レーンの出来上がりです。皆さんが初めて目にするゲーム。
スティックで四メートル離れたホールを狙います。持ち玉は一〇個。ボールが見事に穴に入るとわっと歓声が上がります。打ち損ねるとボールは無常にもコロコロと横道へ。これも笑顔で受け止めます。

第49回沖縄市老人クラブ大会
表彰を受けられた皆さん
7月30日(市民会館大ホール)



喜納愛子さん



池原秋子さん



大城ヨシさん



新里芽利子さん



比嘉眞吉さん



石原豊子さん



宮城武松さん
(会長を長年務められたことに対する感謝状)

初めてのゲームを制したのは比嘉幸子さん。おめでとうございます。
「またやりたいよね」の大好評に答えて「企画します」と東江信雄さん。楽しみにしましょう。



ゲームを楽しむ皆さん
(宮里公民館2階)



九月五日(木)定例会の日、市役所市民健康課から五名の方が来て、参加者一六名全員の体力測定を行いました。認知症や転倒防止などを目的としたもので、握力、片足立ちなど六項目。毎週木曜

体力測定

日に行っているいきいき百歳体操を続けることで、確実に体力維持ができるということです。
測定結果と講評は、検査を受けた皆さんに九月一九日(木)の定例会で渡されました。次回の体力測定は一月に予定されます。

